

**Cours du 16 au 19/12/2020**

**Au CSB (Complexe Sportif de Bellefontaine)**

**ATTENTION uniquement Pour les adhérents « Mineurs »**

**Mercredi 16/12/2020**

9h/10h (Hervé) cours habituel CSB  
10h/11h (Hervé) cours habituel CSB  
11h/12h30 (Hervé) cours habituel CSB

13h30/14h30 (Camille + Thomas) cours habituel CSB

14h30/16h (Camille + Thomas) **cours habituel perf CSB**

16h/17h30 (Camille + Thomas) cours habituel CSB

**17h30/19h30** (Camille + Thomas) **cours habituel perf CSB**

**FIN A 19H30**

**FIN A 19H30**

**Vendredi 18/12/2020**

**Adresse du CSB** (Complexe Sportif de Bellefontaine) :

Rue de Ronceveaux

54250 CHAMPIGNEULLES

Regroupement des cours **11/14 ans** de Pulnoy  
(cours du mardi soir 19h/20h30 + cours du  
jeudi soir 18h/19h30)

**17h45/19h30** (2 initiateurs SAE)

**cours 11/14 ans de Pulnoy**

**FIN A 19H30**

**FIN A 19H30**

**Samedi 19/12/2020**

9h/10h30 (Camille) cours habituel CSB

**10h30/12h** (Camille) **cours 7/10 ans de Pulnoy du mardi soir 17h30/19h**

13h30/14h30 ( Thomas) cours habituel CSB

14h30/16h ( Thomas) cours habituel CSB

**16h/18h** ( Thomas) **cours ADO du mercredi soir 20h/22h du CSB**

**18h/19h30** ( Thomas + initiateur SAE) **cours enfants du mardi soir 18h15/19h45 du CSB**

**FIN A 19H30**

**FIN A 19H30**

**Respect des règles sanitaires :**

Distanciation

Port du masque obligatoire dès 6 ans => pour **TOUS**

Lavage des mains fréquent (eau + savon, Gel hydroalcoolique)

Venir en tenue de sport (si possible) et avec sa bouteille d'eau « perso » et son propre matériel (dans un « petit » sac)